مجتمع آموزشی درمانی
حضرت رسول اکرم (ص)

برنامه توجیهی بدو ورود کارورزان

بخش غدد

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم(ص)

معرفی بخش :

بخش غدد بیمارستان رسول اکرم شامل قسمت های زیر است :
بخش غدد با ۴۲ تخت

درمانگاه های فوق تخصصی:واقع در طبقه سوم ساختمان شماره ۱
غدد(روزهای چهارشنبه)

اسامی مسئولین بخش :

- رئیس بخش داخلی : دکتر طبائیان
- رئیس بخش غدد: دکتر صمدانی فرد

اسامی مسئولین بخش :

معاون آموزشی بخش : دکتر امیر حسین قانونی
معاون پژوهشی بخش : دکتر نسترن عسگری
مسئول آموزش کارورزان :دکتر هاله چهره گشا

همکاران متخصص بخش :

- دکتر امیرضیائی فوق تخصص غدد
- دکتر حسین صمدانی فرد فوق تخصص غدد
- دکتر هاله چهره گشا فوق تخصص غدد
- دکتر نسرین عسگری فوق تخصص غدد
- دکتر امیرحسین قانونی فوق تخصص غدد
- دکتردلارام اسکندری فوق تخصص غدد
- دکتر فاطمه سرو فوق تخصص غدد

سرپرستاران بخش:

خانم فیروزجنگ - سرپرستار بخش غدد

مسئول دفتر پزشکان غدد خانم باقری در اتاق پزشکان مستقر می باشند.
مسئولیت هماهنگی برگزاری کلاسهای آموزشی، تقسیم بندی روتیشن بخشها،حضور و غیاب و مرخصی ها و .... را برعهده دارند.

اهداف آموزشی بخش :

- آشنایی با علائم و نشانه های شایع و مهم بیماری های غدد و اخذ شرح حال صحیح از بیماران
- شناخت بیماری های شایع و مهم غدد و کسب مهارت لازم جهت معاینه
- آشنایی با روش های تشخیصی بیماری های مهم و شایع غدد
- کسب توانایی تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد علمی و دستورالعمل های موجود برای پیشگیری، درمان، پیگیری و ارجاع
- کسب توانایی ارائه آموزش‌های لازم به بیماران و مشارکت در مدیریت آن‌ها
- شناخت نحوه برقراری ارتباط مناسب و محترمانه با بیماران، همراهان، و اعضای تیم سلامت

برنامه آموزشی بخش:

برنامه آموزشی بخش غدد همه روزه از ساعت ۷:۳۰ صبح آغاز و تا ساعت ۱۳:۰۰ ظهر به شرح زیر ادامه می یابد:

ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۰۰ راند و ویزیت بیماران بستری در بخش با رزیدنت

ساعت ۸:۰۰ الی ۹:۰۰ برگزاری گزارش صبحگاهی و معرفی بیمار توسط کارورز با حضور اساتید و سایر فراگیران

ساعت ۹:۰۰ الی ۱۰:۰۰ راند آموزشی بیماران بستری در بخش با استاد و سایر فراگیران

ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۳:۰۰ ویزیت بیماران در درمانگاه با حضور استاد مربوطه، پیگیری کارهای بیماران، ثبت در پرونده

تعداد شیفت های موظف کارورزان ۸ تا ۱۰ کشیک بنا به نیاز بخش تنظیم خواهد شد.

ژورنال کلاب دوشنبه هر هفته ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۰۰

CPC دو شنبه هر هفته (با شرکت فعال فراگیران) در ساعت مورنینگ

کلاس آموزشی روزهای یکشنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و دوشنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و پنجشنبه ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰

شرح وظایف کارورزان:

کارورزان در طی دوره غدد موظفند اقدامات زیررا آموخته و حداقل یک نوبت به شکل مستقل و صحیح انجام دهند:

* معاینات لازم در بیماران بخش غدد (شامل معاینات تیروئید، بیماری های آدرنال، نوروپاتی دیابتی) را به صورت مستقل انجام دهد.

تست های آزمایشگاهی اختصاصی غدد (مانند پنل تیروئید، تست تحمل گلوکز خوراکی، تست های هیپوفیز، آدرنال) را تفسیر کند و تشخیص افتراقی مناسب ارائه دهد. دانسیتومتری استخوان و سونوگرافی تیروئید را تفسیر کند و تشخیص افتراقی های لازم را ارائه دهد. از ابزارهای پایش مانند گلوکومتر بطور مستقل و به طور صحیح استفاده کند. آموزش تغذیه و سبک زندگی و مراقبت از پا در بیماری دیابت را به بیمار ارائه دهد. نحوه نگهداری و تزریق انسولین را به درستی به بیمار توضیح و نشان دهد.

* در شروع دوره کارورزان موظفند بیماران موجود را تقسیم نموده و با شرح حال و سیر بیماری آنها آشنا شده و **on service note** در پرونده بیمار نوشته و روزانه سیر بیماری آنها را در برگه پیشرفت بیماری ثبت کنند.

- آماده سازی پرونده های بیمار و آزمایشات بیمار و تکمیل خلاصه پرونده از وظایف کارورزان است.
- در جلسات ژورنال کلاب و کلاس ها حضور فعال داشته باشند.

* کارورزانی که ژورنال کلاب ارائه می دهند ،نمره ای به امتحان آخر دوره اضافه خواهد شد.



لیست آنچه باید کارورزان در بخش غدد یاد بگیرند:

MUST TO KNOW

- **عناوین نظری**

۱. دیابت
۲. چاقی
۳. هایپوتیروئیدی
۴. هایپرتیروئیدی
۵. گواتر و ندول تیروئید
۶. اختلالات متابولیسم لیپید
۷. اختلالات هایپرآندروژنیک در زنان
۸. استئوپورز
۹. اختلالات غده آدرنال (نارسایی آدرنال، فئوکروموسایتوما)
۱۰. اختلالات کلسیم و فسفر
۱۱. آدنوم هیپوفیز (پرولاکتینوما، آکرومگالی، کوشینگ)
۲۱. هایپوگلیسمی

- **عناوین عملی**

۱. معاینه تیروئید
۲. معاینه پای دیابتی
۳. معاینه اختلالات آدرنال
۴. تفسیر تست های آزمایشگاهی تیرویید
۵. تفسیر تست های آزمایشگاهی قند خون
۶. تفسیر تست های آزمایشگاهی هیپوفیز
۷. تفسیر تست های آزمایشگاهی آدرنال
۸. تفسیر دانسیتومتری استخوان
۹. تفسیر سونوگرافی تیروئید
۱۰. استفاده صحیح از گلوکومتر
۱۱. ارائه آموزش تغذیه و سبک زندگی در دیابت به بیمار
۲۱. ارائه آموزش مراقبت از پا در دیابت به بیمار
۳۱. نحوه تزریق انسولین
۴۱. انجام معاینات صحیح هایپوکلسمی
۵۱. معاینه چشم در بیماری گریوز



پوشش و رفتار حرفه ایی فراگیر

۱-ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد(همراه با کارت شناسایی).
۲ -حضور منظم و به موقع در بخش داشته باشد.
۳-به اهمیت مسئولیت حرفه ایی به عنوان یک پزشک واقف باشد.
۴- ارتباط مناسب با اساتید، همکاران،بیماران و همراهان داشته باشد.
۵- در مورد مسائل شخصی بیمار راز دار باشد.
۶- هنگام معاینه حرمت و حریم شخصی بیمار را حفظ نماید.
۷- به اهمیت پیگیری دقیق بیمار بدحال واقف باشد.
۸ - به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
۹- به اهمیت کارگروهی واقف باشد و با همه اعضا گروه درمان رفتار احترام آمیز داشته باشد.
۱۰ - عدم استفاده از گوشی همراه در حین ویزیت بیماران در بخش



برنامه ارزیابی کارورزان بخش غدد:

امتحان پایان دوره کارورزان در آخرین روز حضورشان در بخش انجام می شود،که شامل ۲ قسمت است:

* آزمون کتبی یا شفاهی از مباحث ضروری برای یادگیری و ارزیابی عملکرد درون بخش غدد

* عدم حضور و یا تاخیر در حضور کارورز در بخش در نمره نهایی منظور می گردد.

* آخر دوره از طریق سامانه طبیب هیئت علمی هر بخش توسط کارورز ارزیابی و بازخورد آن به هیئت علمی داده خواهد شد.